

# Sexualpädagogischer Lehrgang

auf ZAQ-zertifiziert

## ZIEL UND INHALT

Sexualität ist in aller Munde, fast keine Werbung kommt mehr ohne aus. Mit großer Offenheit werden heute Teilaspekte der Sexualität wie Nacktheit, Begehren, Geilheit, Liebe, Sex, Leidenschaft, Pornographie in die Öffentlichkeit gebracht und groß inszeniert. Tabus, Grenzverletzungen, Sprachlosigkeit und eine reduzierte Sichtweise im Umgang mit sexuellen Themen bleiben.

Bei diesem Lehrgang wird Sexualität in einem ganzheitlichen Sinn als Lebensenergie verstanden, die von der Zeugung bis zum Tod wirksam ist. Sexualität ist entscheidend für unsere Identitätsentwicklung als (zukünftige\*r) Mann oder Frau, als sich trans- oder intergeschlechtlich verstehende Menschen, als hetero-, homo oder bisexuell Orientierte. Sie umfasst Gefühle, Sinneserfahrungen, Geschlechterrollen, Sprache, Lust und Frust.

Sexualpädagogik schließt Themen wie Körper- und Sexuaufklärung, sexuelle Biografie, Werte und Normen, Haltungen und Grenzen mit ein. Sie wirkt in vielerlei Hinsicht stärkend und präventiv durch Reflexion, Information, Förderung des Selbstbewusstseins sowie Finden einer eigenen Sprache zu sexuellen und körperlichen Themen.

Sexualpädagog\*innen begleiten Menschen in der Entwicklung ihrer sexuellen und geschlechtlichen Identität altersgerecht, sprachlich sensibel und wertschätzend. Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer\*innen, sexualpädagogische Projekte mit den unterschiedlichsten Ziel- und Altersgruppen durchzuführen (z.B. ein Projekt für Grundschüler\*innen zur Körper- und Sexuaufklärung, eine Werkstatt für junge Männer zu Beziehungsthemen oder ein Sinnesparcours für Menschen mit Beeinträchtigung). Zudem setzen sie sich im eigenen beruflichen Alltag mit dem Thema „Sexualität“ fachlich auseinander.

Der Lehrgang berechtigt zum Tragen der Zusatzbezeichnung „Sexualpädagoge“ / „Sexualpädagogin“, welche von der „Akademie für sexuelle Bildung“ verliehen wird.

## Zielgruppe

Fachkräfte aus dem Bildungs-, Sozial- und Gesundheitsbereich, z.B. Jugendarbeiter\*innen, (Sozial)Pädagog\*innen, Erzieher\*innen, Lehrpersonen, Psycholog\*innen, Sozialassistent\*innen, Ärzt\*innen, Hebammen, Krankenpfleger\*innen, Sozialbetreuer\*innen und Interessierte

## Orte

Jugendherberge, Toblach | Jugendhaus Kassianeum, Brixen

## Teilnehmerzahl

12 – 20

## Zugangsvoraussetzungen

Bewerber\*innen mit Ausbildungen im pädagogischen, psychosozialen und medizinischen Bereich werden bevorzugt. Weitere Zugangskriterien sind ein positiv bewertetes Aufnahmegespräch sowie die Reihenfolge der Anmeldungen.

Die Aufnahmegespräche finden am **Freitag, 12. Oktober 18 von 14.00 bis 18.00 Uhr** und am **Samstag, 13. Oktober 18 von 9.00 bis 12.30 Uhr** statt (bitte bei der Anmeldung angeben, an welchem der beiden Termine Sie Zeit haben).

## 1. Block

**Donnerstag, 22. November 18, 10.00 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr**  
**Freitag, 23. November 18, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 24. November 18, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**

Jugendherberge, Toblach

Mit **Heinrich Lanthaler** und **Helga Mock**

### Einführung

- Kennenlernen der Kursgruppe
- Organisatorisches zur Ausbildung
- Theorie der Sexualität
- Einführung in die emanzipatorische Sexualpädagogik
- Rolle der Sexualpädagog\*innen
- Psychosexuelle Entwicklung

## 2. Block

**Donnerstag, 10. Jänner 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Freitag, 11. Jänner 19, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 12. Jänner 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Mit **Cinzia Cappelletti** und **Heinrich Lanthaler**

### Selbstreflexion

- Meine sexuelle Biografie
- Normen und Werte

## 3. Block

**Donnerstag, 21. Februar 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Freitag, 22. Februar 19, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 23. Februar 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Mit **Heinrich Lanthaler** und **Helga Mock**

### Körper und Sexuaufklärung

- Anatomie und Physiologie des männlichen und weiblichen Körpers
- Verhütungsmittel
- Sexuell übertragbare Krankheiten



## 4. Block

Dienstag, 2. April 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr  
Mittwoch, 3. April 19, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr  
Donnerstag, 4. April 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr  
Freitag, 5. April 19, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr  
Samstag, 6. April 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Mit *Cinzia Cappelletti* und *Michael Peintner*

### Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt, Sinne, Mediale Sexualität und Schattenseiten

- Gleichgeschlechtliche Lebensweisen
- Trans\*identitäten
- Inter\*geschlechtlichkeit
- Sinne und Sinnlichkeit
- Sexualität und Medien
- Pornografie
- Sexuelle Gewalt und sexueller Missbrauch
- Paraphilien
- Andere Schattenseiten der Sexualität

## 5. Block

Donnerstag, 30. Mai 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr  
Freitag, 31. Mai 19, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr  
Samstag, 1. Juni 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Mit *Helga Mock* und *Michael Peintner*

### Praxis der Sexualpädagogik

- Planung und Umsetzung von sexualpädagogischen Projekten
- Methoden der Sexualpädagogik für unterschiedliche Zielgruppen
- Gruppen und ihre Dynamiken

## 1. Praxistag

Freitag, 27. September 19, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Mit *Heinrich Lanthaler* und *Helga Mock*

Reflexion der Praxisprojekte: Standortbestimmung, Zwischenbilanz, Planung/Stand/Auswertung der durchgeführten Projektarbeit, Rolle als Sexualpädagoge\*in, Herausforderungen, Hilfestellungen, Inputs

## 2. Praxistag

Freitag, 22. November 19, 9.00 – 13.00 Uhr

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Mit *Cinzia Cappelletti*, *Heinrich Lanthaler*, *Helga Mock* und *Michael Peintner*

Reflexion der Praxisprojekte: Standortbestimmung, Zwischenbilanz, Planung/Stand/Auswertung der durchgeführten Projektarbeit, Rolle als Sexualpädagoge\*in, Herausforderungen, Hilfestellungen, Inputs

## 6. Block

Donnerstag, 9. Jänner 20, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr  
Freitag, 10. Jänner 20, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Mit *Cinzia Cappelletti* und *Michael Peintner*

### Abschluss

- Schulische Sexualpädagogik
- Elternarbeit
- Weitere Themen in der Sexualpädagogik
- Präsentation der Abschlussarbeiten

### Prüfungsgespräche

Samstag, 11. Jänner 20, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Mit *Cinzia Cappelletti*, *Heinrich Lanthaler*, *Helga Mock* und *Michael Peintner*

### Abschlussfest

Samstag, 11. Jänner 20, 20.00 Uhr – open end

### Überreichung der Zertifikate

Donnerstag, 13. Februar 20

### Praxisgruppen

Während der Ausbildungszeit nehmen die Teilnehmer\*innen an insgesamt 5 Praxisgruppen-Treffen zu jeweils 3 Stunden teil. Die Aufgabe der Gruppen ist es, sexualpädagogische Themen zu vertiefen, Fragestellungen zu diskutieren und Literatur gemeinsam zu bearbeiten.

### Hospitationen

Während der Ausbildungszeit hospitieren die Teilnehmer\*innen bei sexualpädagogischen Projekten im Gesamtausmaß von mindestens 4 Stunden (zusätzlich Vor- und Nachbereitung).

Projektarbeit und Dokumentation: Im Laufe der Ausbildungszeit entwickelt jede\*r Teilnehmer\*in ein sexualpädagogisches Projekt, plant dieses, führt es durch und dokumentiert es schriftlich.

### Dauer

Der Lehrgang umfasst 21 Lehrgangstage bzw. 158 Lehrgangsstunden sowie zusätzliche 15 Stunden Praxisgruppen-Treffen, 4 Stunden Hospitationen und ein Selbststudium von mindestens 20 Stunden. Das ergibt insgesamt 197 Stunden.

### Abschluss

Der Lehrgang befähigt zum Tragen der Zusatzbezeichnung „Sexualpädagoge“ / „Sexualpädagogin“. Das Zertifikat wird von der Südtiroler „Akademie für sexuelle Bildung“ ausgestellt. Die Anforderungen der Ausbildung richten sich nach den internationalen Standards, die von der sexualpädagogischen Allianz (Zusammenschluss der sexualpädagogischen Berufsverbände von Deutschland, Österreich, Schweiz und Südtirol) gemeinsam ausgearbeitet wurden. Das Zertifikat wird dann vergeben, wenn folgende Kriterien erfüllt sind:

- Durchgängige Teilnahme an den Theorie- und Methodenblöcken und an den beiden Praxistagen
- 5 absolvierte Praxisgruppentreffen zu jeweils 3 Stunden
- Hospitationen von mindestens 4 Stunden
- Positiv bewertete Projektarbeit und Dokumentation
- Selbststudium im Ausmaß von mindestens 20 Stunden
- Vollständig ausgefülltes Studienbuch
- Positiv abgeschlossenes Prüfungsgespräch

### Beitrag

3.000,00 Euro, zahlbar in 2 Raten

1. Rate von 1.500,00 Euro innerhalb 16.11.18

2. Rate von 1.500,00 Euro innerhalb 29.03.19

### Kursleitung

*Michael Peintner*, Bruneck

### Referent\*innen

*Cinzia Cappelletti*, Meran. Psychologin, Psychotherapeutin, Sexualpädagogin, Leiterin der Familienberatungsstelle Liliith in Meran, ehemalige Dozentin am Institut für Sexualpädagogik Dortmund

*Heinrich Lanthaler*, Algund. Diplomierter Sozialarbeiter, Psychotherapeut in eigener Praxis, Sexualpädagoge, ehemaliger Dozent am Institut für Sexualpädagogik Dortmund

*Helga Mock*, Bozen. Erziehungswissenschaftlerin, Supervisorin, Sexualpädagogin

*Michael Peintner*, Bruneck. Erziehungswissenschaftler, Sexualpädagoge und -berater, Ausbildung in Psychotherapie, Mitarbeiter der Sexualberatungsstelle Courage in Innsbruck, Mitglied der österr. Gesellschaft für Sexualforschung

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 10. Oktober 18

### Veranstalter

Jugendhaus Kassianeum in Zusammenarbeit mit der „Akademie für sexuelle Bildung“ ([www.akademie-sexuelle-bildung.it](http://www.akademie-sexuelle-bildung.it))

### Infos & Anmeldung

JUGENDHAUS KASSIANEUM

Brunogasse 2 · I-39042 Brixen

Tel. +39 0472 279 923

[bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net) · [www.jukas.net](http://www.jukas.net)

IBAN: IT74Q 08307 58221 000300010081

Swift-BIC: RZSBIT 21007

